

## SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

PRÉSENTÉ PAR  GROUPE  
ENTREPRISES  
EN SANTÉ

PARTENAIRE LOCAL

 **ASQ Consultants**  
AU-DELÀ DES AVANTAGES SOCIAUX

# DEVENEZ UN LEADER ENGAGÉ !

NOS PARTENAIRES

 Être en santé  
 novo olympe

 Desjardins  
Assurances  
Via - Santé - Retraite

 Québec

 MOUVEMENT  
SANTÉ PRÉVENTIVE  
QUÉBEC  
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

 Capsana

 BNC  
Bureau de normalisation  
du Québec

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

pour diffusion immédiate

*ASQ Consultants et Groupe entreprises en santé présentent la Journée santé et mieux-être au travail*

### ***Pour devenir un leader engagé en santé***

**Trois-Rivières, le 3 avril 2019** – ASQ Consultants, en partenariat avec le Groupe entreprises en santé, invite les gestionnaires de petites et moyennes entreprises (PME) à participer à la *Journée santé et mieux-être en entreprise*. L'événement se tiendra le 1<sup>er</sup> mai prochain, au Centre d'événements et de congrès inter@ctifs (CECI) de Trois-Rivières. S'inscrivant dans le cadre de la *Tournée des leaders engagés* de Groupe entreprises en santé, soutenue par le Ministère de la Santé et des Services sociaux, cette journée vise à offrir des pistes de solutions aux employeurs soucieux de réduire les coûts d'opération en lien avec les lacunes importantes en santé et mieux-être de leurs employés.

À Trois-Rivières, la journée débutera par une conférence de M. Pierre Piché, directeur et gestionnaire de dossier chez ASQ Consultants. Ce dernier brossera un portrait de la situation québécoise en ce qui concerne les problèmes de santé en abordant notamment les causes et les impacts de cette problématique. Par la suite, D<sup>r</sup> Mario Messier, directeur scientifique pour le Groupe Entreprises en santé, abordera les moyens disponibles pour améliorer la santé et le mieux-être des salariés. L'objectif des discours de MM. Piché et Messier est de proposer des pistes de solutions à ces problèmes de plus en plus importants dans les entreprises.

« L'initiative de ASQ Consultants de mettre en place une édition annuelle de santé et mieux-être en entreprise dans la région de la Mauricie me réjouit. La tournée des régions qui débute à Trois-Rivières permettra aux employeurs d'agir pour faire face aux défis et aux enjeux de main-d'œuvre qui se présentent à eux. Cet événement permettra de découvrir des solutions simples et efficaces pour mettre en place des pratiques qui ont des impacts probants sur la santé des personnes et des organisations. Nous proposerons des outils clés en main à implanter selon le rythme qui convient à chacun », souligne M. Roger Bertrand, président de Groupe entreprises en santé et porte-parole de la *Tournée des leaders engagés*.

« Nous désirons faire de cet événement un rendez-vous annuel qui deviendra un incontournable pour les entreprises. Aujourd'hui, dans notre société où le temps est plus que précieux, il n'est pas évident d'adopter de saines habitudes de vie, et, au niveau des PME, d'adopter de bonnes pratiques pour promouvoir la santé et le mieux-être des employés. Malheureusement, les impacts des coûts de la santé déficiente des employés se répercutent dans les entreprises et, inévitablement, sur les coûts reliés aux avantages sociaux. Spécialisé dans ce domaine, ASQ Consultants souhaite prévenir et freiner cette situation », indique M. Pierre Piché, initiateur de projet au niveau local.

### **Des invités chevronnés**

Tout au cours de la journée, les participants auront l'occasion d'entendre de nombreux conférenciers de renom dont M. Jacques Aubin, un ex-obèse devenu athlète. Son cheminement n'a rien de banal, lui qui a su reprendre le contrôle de sa vie en faisant passer son poids de 415 livres à seulement 190 livres, et ce, en faisant des choix importants dans de nombreuses sphères de sa vie. En partageant son parcours atypique, M. Aubin souhaite inspirer et motiver les gens à reprendre les rênes de leur destinée. Par cette conférence, les organisateurs souhaitent convaincre les employeurs d'encourager leurs employés à de bonnes pratiques de santé et de mieux-être.

En avant-midi, un panel de personnalités régionales composé de Mme France Cinq-Mars, directrice générale de la *Ville de Trois-Rivières*, de Mme Karine Lacasse, coordonnatrice à l'aménagement du territoire de la *MRC de Maskinongé*, de M. Patrick Massicotte, CPA, CGA, M. Sc. Finance, B.A.A., associé chez *Soluce Fiscalité et Comptabilité* ainsi que de M. Yves Lacroix, président-directeur général de *FAB 3R*, discuteront des initiatives mises en place dans leurs entreprises ou organisations respectives et qui ont donné des résultats. Les participants seront également invités à visiter les kiosques de diverses entreprises spécialisées dans la promotion, la pratique et la sensibilisation à de saines habitudes de vie.

Les coûts pour participer à la *Journée santé et mieux-être en entreprise* présentée par *ASQ Consultants* sont de 100 \$/participant pour les entreprises membres de *Groupe entreprise en santé* et de 125 \$ pour les participants externes. La période d'inscription se déroule jusqu'au 26 avril et se fait exclusivement en [ligne](#).

### **À PROPOS DE GROUPE ENTREPRISES EN SANTÉ (source : [www.groupeentreprisesensante.com](http://www.groupeentreprisesensante.com))**

Le *Groupe entreprises en santé* (Groupe ES) est un leader du mouvement santé et mieux-être en entreprise. Depuis plus de 15 ans, il appuie des hauts dirigeants et gestionnaires dans l'intégration des meilleures pratiques en santé globale (physique et psychologique) et en mieux-être au travail. Ce faisant, il contribue à la santé des travailleurs et stimule la compétitivité des entreprises, contribuant ainsi à la vitalité de l'économie québécoise. Sa mission est de faire progresser les milieux de travail en matière de santé globale, par la promotion de meilleures pratiques dans le domaine.

L'événement trifluvien marque le départ de la tournée qui sillonnera les différentes régions du Québec.

### **À PROPOS D'ASQ CONSULTANTS**

Se spécialisant en conception et en gestion d'avantages sociaux et de régimes d'assurances collectives, *ASQ Consultants* s'est avantageusement positionnée, depuis sa fondation, dans un secteur d'activité très spécialisé que sont les sociétés publiques, notamment les municipalités et les villes. L'entreprise, dont les associés sont Maxime Boucher et Jean-Philippe Ranger, dessert également les PME depuis plus d'une vingtaine d'années. *ASQ Consultants* est consciente du poids de l'environnement administratif pour les administrateurs et est d'avis que de nouvelles façons de faire s'imposent afin de renouveler le modèle traditionnel. À cet effet, l'entreprise croit à des interventions professionnelles de proximité axées sur un accompagnement quotidien.

Concrètement, le mandat d'*ASQ Consultants* est d'aller au-delà des avantages sociaux afin d'offrir à ses clients la meilleure option possible. Sa mission première est de leur simplifier la vie. *ASQ Consultants* s'appuie sur des valeurs de professionnalisme, d'innovation, d'intégrité et d'engagement.

#### **Source :**

Pierre Piché, directeur et gestionnaire de dossiers  
ASQ Consultants

#### **Information et gestion des entrevues :**

Steve Renaud  
BEAUDOIN relations publiques  
Bur : 819 840-2829, poste 302  
Cell : 819 698-3837  
[steve@beaudoinrp.com](mailto:steve@beaudoinrp.com)