



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

---

*Nouvelle activité de financement pour l'organisme*

### **La Maison Coup de Pouce lance un nouvel événement de marche et de course à pied le 17 mai prochain**

---

**Trois-Rivières, le 27 février 2025** – L'équipe de la *Maison Coup de Pouce* est fière de lancer aujourd'hui les détails de sa nouvelle activité-bénéfice *Pas à pas pour un avenir meilleur*. La 1<sup>ère</sup> édition se tiendra le 17 mai prochain et offrira aux participants l'occasion de parcourir différents trajets de marche et de course. L'objectif de cette première année est d'accueillir au moins 300 personnes et d'amasser 10 000 \$.

Dans le but d'amasser des fonds pour soutenir la mission de l'organisme, la directrice générale, Karine Cinq-Mars, a mis de l'avant l'idée d'organiser une activité mettant en valeur les saines habitudes de vie en encourageant la population à bouger et faire découvrir le quartier Adélarde-Dugré par la même occasion.

Des circuits de course à pied et de marche variant de 3 km à 12 km seront aménagés, au départ du parc Jean-Paul Lavergne de Trois-Rivières, pour permettre aux intéressés de participer en groupe à un événement actif.

« Afin de soutenir notre mission d'accompagner les enfants et adultes en situation de vulnérabilité vers une plus grande autonomie et une meilleure qualité de vie, nous lançons un nouvel événement de financement. Dans le contexte économique actuel, où les besoins ne cessent d'augmenter, il est essentiel de diversifier nos sources de financement. Fidèles à nos valeurs prônant de saines habitudes de vie, nous avons donc eu l'idée d'organiser cette activité, qui marquera le début de la saison des courses et marches chronométrées », précise Karine Cinq-Mars, directrice générale de la *Maison Coup de pouce*.

#### **Président d'honneur – Stéphane Beulac**

C'est l'animateur bien connu du 94.7 Rouge, Stéphane Beulac, qui a accepté la présidence d'honneur de cette 1<sup>ère</sup> édition.

« Je suis un gars actif, qui privilégie les bonnes habitudes de vie. Lorsque la direction m'a approché, j'ai tout de suite dit oui. C'est important pour moi l'implication dans ma communauté et je trouve que cet événement, en début de saison comme ça, est une belle opportunité de bouger et de soutenir une cause importante de notre communauté. J'invite la population et les entreprises à s'impliquer pour la cause. Joignez-vous à nous en grand nombre!», mentionne-t-il.

### **Appel à des ambassadeurs et des chefs d'équipes**

L'organisme cherche des chefs d'équipe et des ambassadeurs pour rassembler un groupe de participants et les inscrire à l'événement. Un véritable appel aux entreprises! C'est l'occasion idéale de bouger et de participer.

Un forfait corporatif a été développé pour les entreprises leur permettant d'inscrire 15 employés à l'événement. Une belle occasion de renforcer la cohésion d'équipe tout en relevant un défi stimulant!

Nous les invitons à porter fièrement un chandail d'entreprise et d'afficher leurs couleurs lors de l'événement.

### **Marche communautaire - faire marcher le quartier**

L'idée de faire bouger les membres est directement liée à la mission de la *Maison Coup de Pouce* qui incite les gens à se mettre en action. Notre intervenante, Malaury Poulaert, agira à titre d'ambassadrice afin d'amasser des fonds qui seront liés à la marche communautaire. Notre objectif est que la communauté cumule 52 000 pas de marche.

Le coût pour participer à l'événement varie entre 30 \$ et 40 \$ et un reçu aux fins d'impôt sera remis en guise de reconnaissance de l'engagement envers l'organisme.

Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante : <https://inscriptionenligne.ca/pas-a-pas/>

Il est aussi possible de devenir partenaire de l'événement en contactant Karine Cinq-Mars au 819 386-5412 ou par courriel à l'adresse [direction@maisoncoupdepouce.org](mailto:direction@maisoncoupdepouce.org).

### **À PROPOS DE LA MAISON COUP DE POUCE**

Organisme communautaire autonome établi dans le secteur Adélarde-Dugré de la ville de Trois-Rivières, la *Maison Coup de Pouce* contribue à améliorer les conditions de vie en favorisant l'autonomie. Elle se veut un tremplin pour les personnes en situation de vulnérabilité, en encourageant le pouvoir d'agir et l'autonomie, en augmentant la qualité de vie des individus et en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale.



#### **Source :**

Karine Cinq-Mars, directrice générale  
*Maison Coup de Pouce*

#### **Pour information et entrevues :**

Steve Renaud  
BEAUDOIN relations publiques  
819 840-2829, poste 302  
[steve@beaudoinrp.com](mailto:steve@beaudoinrp.com)