
Un événement annuel attendu qui fait bouger nos jeunes
La 16^e édition des Défis du Parc – Nordique couronnée de succès!

Shawinigan, le 21 février 2025 – L'édition 2025 des *Défis du Parc - Nordique* a connu, encore cette année, un immense succès! Rassemblant pas moins de **1200 jeunes** de 22 écoles primaires du Centre des services scolaire de l'Énergie, cet événement a permis à tous ces jeunes de vivre une journée dynamique en plein air au parc national de la Mauricie. Grâce à un environnement exceptionnel, souvent appelé *le plus beau terrain de jeu* qu'est le parc national de la Mauricie, ces jeunes ont pu explorer les joies de l'hiver tout en restant actifs et engagés dans des activités sportives.

L'objectif de cet événement demeure le même chaque année : encourager les jeunes à bouger et à développer de saines habitudes de vie, en cohérence avec la mission des Défis, mais aussi celle de la Ville de Shawinigan. Cette édition 2025 confirme l'importance d'une telle initiative pour les élèves du Centre des services scolaire de l'Énergie, les étudiants de l'Université du Québec à Trois-Rivières et du Collège Lafèche, ainsi que pour toute la communauté.

« Voir autant de jeunes s'amuser en plein air et profiter d'un site aussi magnifique est une immense fierté pour nous. Merci à tous les partenaires et bénévoles qui rendent cet événement possible et qui permettent à notre jeunesse de bouger dans un cadre exceptionnel. À l'année prochaine! », exprime Stéphanie Ricard, directrice générale des Défis du Parc.

L'équipe des *Défis du Parc - Nordique* tient à remercier chaleureusement Parcs Canada pour l'accueil offert aux jeunes, ainsi que tous les partenaires et bénévoles qui ont contribué à faire de cette édition un réel succès.

À PROPOS DES DÉFIS DU PARC

Fondés en 2007, les *Défis du Parc* représentent principalement deux événements sportifs majeurs qui se déroulent dans le parc national de la Mauricie : les Défis de septembre et le Défi nordique en février. Chapeautés par l'organisme Cyclo-Mauricie, les *Défis du Parc* ont pour mission de partager et promouvoir la pratique sportive par la réalisation de défis personnels tout au long de l'année avec un événement estival, un volet hivernal et des projets ciblés. Vélo de route, course à pied et marche font ainsi partie des différentes épreuves sportives offertes au grand public!



- 30 -

Source :
Stéphanie Ricard
Directrice générale
Les Défis du Parc

Pour information et entrevues :
Hélène Simard
BEAUDOIN relations publiques
819 840-2829, poste 305
helene@beaudoinrp.com