

---

Semaine de la santé affective et sexuelle  
**Prenez à cœur votre santé affective et sexuelle**

---

**Trois-Rivières, le 8 février 2019** – Chaque année, du 11 au 18 février, la *Semaine de la santé affective et sexuelle* vise à susciter au sein de la population la réflexion et le questionnement sur leur vie affective et sexuelle. Pendant cette période, diverses actions seront mises en place par Sidaction Mauricie, dont certaines en collaboration avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).

Au nombre des actions, soulignons que du matériel d'information et de sensibilisation tel que documents de référence et d'information, bandes dessinées, affiches, préservatifs, etc. sera mis à la disposition des clients dans plusieurs établissements licenciés de la région.

**Campagne « Je passe le test »**

Depuis le 30 janvier, les professionnels de Sidaction Mauricie, en partenariat avec le CIUSSS MCQ, tiennent l'activité « Je passe le test » dans certains établissements collégiaux et centres de formation aux adultes. L'objectif de la démarche est d'informer les étudiants au sujet des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) tout en les invitant à effectuer des tests de dépistage. À noter que l'activité se déroulera à Trois-Rivières et Shawinigan jusqu'au 3 avril.

**Retour de l'Escouade Câlines**

Année après année, l'Escouade Câlines de Sidaction Mauricie s'inscrit comme une activité incontournable de la *Semaine de la santé affective et sexuelle*. Fidèle à sa tradition, cette dernière offrira des câlins gratuitement le 13 février prochain chez Ebyôn et le lendemain au Collège Laflèche. Dans les deux cas, l'activité se tiendra sur l'heure du dîner.



« *L'Escouade Câlines nous permet de joindre directement différentes tranches de la population. Par cette action, nous pouvons la sensibiliser à l'importance d'entretenir des relations affectives et sexuelles saines, car ces deux concepts sont indissociables l'un de l'autre* », souligne Faye Héroux, directrice générale de Sidaction Mauricie.

Par la suite, le 15 février, un dîner-causerie aura lieu auprès des personnes qui fréquentent l'organisme, afin d'aborder le sujet de la santé sexuelle et affective.

### À PROPOS DE SIDACTION MAURICIE

Sidaction Mauricie est un organisme communautaire de lutte contre le VIH / Sida et autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) qui réalise des activités de prévention, de sensibilisation et de diffusion d'information auprès de la population de la Mauricie. Un soutien personnalisé et des services adaptés aux personnes vivant avec le VIH et leur entourage sont offerts. De plus, les personnes vivant avec le VIH ou autres ITSS peuvent également recevoir certains services.

Sidaction Mauricie travaille en complémentarité avec les différentes ressources de la Mauricie. Sidaction Mauricie est un organisme qui œuvre en toute confidentialité avec toutes les personnes qui communiquent avec eux.

**Source :**

Eve Boucher, directrice adjointe  
Sidaction Mauricie

**Information et gestion des entrevues :**

Martin Sylvestre  
BEAUDOIN relations publiques  
Bur : 819 840-2829, poste 305  
Cell : 819 692-4319  
martin@beaudoinrp.com