



COMMUNIQUÉ DE PRESSE *Pour diffusion immédiate*

Première édition de la course-bénéfice Pas à Pas pour un Avenir meilleur
La Maison Coup de Pouce souligne une réussite inspirante

Trois-Rivières, le 23 mai 2025 – Le samedi 17 mai, la *Maison Coup de Pouce* a tenu la toute première édition de sa course-bénéfice *Pas à Pas pour un Avenir Meilleur*. Un événement qui a non seulement permis d’amasser **6 766 \$ en dons**, mais qui a aussi incarné un message fort : **le pouvoir de la mise en action**.

Ce projet est né d’un objectif clair : faire un lien concret entre l’engagement personnel, social et communautaire et l’action physique, comme la course à pied. Bouger pour avancer, pour se dépasser, pour soutenir une cause, voilà ce que l’organisation a voulu transmettre. Pour la *Maison Coup de Pouce*, courir et marcher, c’est aussi une métaphore de ce que vivent les usagers de l’organisme communautaire : *chaque pas est un pas vers un avenir meilleur*. C’est dans cette optique que l’événement offrait une **option marche**, permettant à chacun de s’impliquer à sa façon. Ce sont **24 participants qui** ont parcouru des trajets de 3 km ou des boucles de 800 mètres dans le quartier. Au total, 132,8 km ont été parcourus, soit l’équivalent d’environ **138 586 pas**. Un geste concret et porteur de sens : marcher pour soutenir, pour s’unir, pour se dépasser.

Côté course, les participants ont pu choisir parmi quatre parcours : 3 km, 5 km, 10 km et 12 km. Ce sont **60 coureurs** qui ont pris le départ après un échauffement collectif animé par l’équipe d’**Ent’2Courses**. Le président d’honneur, **Stéphane Beulac**, animateur au 94,7 Rouge, a animé avec énergie et cœur l’événement. La matinée s’est terminée avec un **party mousse** à l’arrivée des coureurs, pour célébrer dans le plaisir des tout-petits et des grands.

Outre le président d’honneur, Stéphane Beulac, l’organisation tient à remercier chaleureusement **les bénévoles et les partenaires**, qui ont rendu cet événement possible : [Jean Boulet, député de Trois-Rivières à l’Assemblée nationale](#), [Simon Allaire, député de Maskinongé à l’Assemblée nationale](#), [Canadian Tire](#), [Lafontaine Fitness](#), [Maxi](#), [Bijouterie La Perle Rare](#), [Ent’2 Courses](#), René Martin, conseiller municipal du district du Carrefour de la Ville de Trois-Rivières, [Campus Escalade](#) et Laura Bourgeois, Illustration LB. Un merci spécial à **tous les participants**, dont l’enthousiasme et l’implication ont véritablement donné vie à cette journée.

Pas à Pas pour un Avenir Meilleur, c’est bien plus qu’une course : c’est un geste concret pour affirmer notre pouvoir d’agir. Chaque pas symbolise l’engagement, le courage de se mettre en mouvement, de changer les choses pour soi et pour la communauté. C’est pourquoi l’équipe de la *Maison Coup de Pouce* annonce qu’il y aura une deuxième édition, **le samedi 16 mai 2026**.

À PROPOS DE LA MAISON COUP DE POUCE

Organisme communautaire établi dans le secteur Adélarde-Dugré de la ville de Trois-Rivières, la *Maison Coup de Pouce* contribue à améliorer les conditions de vie en favorisant l'autonomie. Elle se veut un tremplin pour les personnes en situation de vulnérabilité, en encourageant le pouvoir d'agir et l'autonomie, en augmentant la qualité de vie des individus et en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale.



Source :

Karine Cinq-Mars, directrice générale
Maison Coup de Pouce

Pour information et entrevues :

Steve Renaud
BEAUDOIN relations publiques
819 840-2829, poste 302
steve@beaudoinrp.com