

---

*Un studio certifié qui allie Pilates Reformer, yoga et soins thérapeutiques*  
**Ouverture officielle de Peach Body Centre Santé et Bien-Être**

---

**Trois-Rivières, le 17 novembre 2025** – Fondé par Rosalie Thibeault et Laurie Petitclerc, *Peach Body* vient d'ouvrir officiellement les portes de son tout nouveau centre de santé et de bien-être à Trois-Rivières, sur le boulevard des Chenaux, dans le développement Cloria. L'engouement pour leur approche unique du mieux-être est palpable. En moins de deux mois, plus de 850 visites ont déjà été enregistrées. Le studio, au look Pinterest, rassemble une quinzaine de professionnelles qui partagent la même philosophie de bienveillance et de soin.

Le centre se distingue par le fait d'être le seul en Mauricie à offrir du Pilates sur table Reformer MERRITHEW, la référence internationale en matière d'équipement de Pilates. La méthode STOTT PILATES utilisée, est une approche mondialement reconnue pour sa rigueur et sa précision.

Ensemble, elles ont pour objectif de créer une atmosphère de cocon. Les clientes sont accueillies comme à la maison, avec des serviettes propres, des bouteilles d'eau fraîche, des collations et même des électrolytes après les cours. Tout est inclus, sans que personne n'ait à y penser.

Laurie est technicienne en réadaptation physique, massothérapeute et formée en drainage lymphatique, une spécialité qu'elle met particulièrement de l'avant dans ses soins post-opératoires. Rosalie, quant à elle, est massothérapeute, kinésithérapeute et spécialiste en madérothérapie. Elles parlent de leur rêve d'offrir un endroit où les femmes se sentent chouchoutées sans culpabilité, un endroit où l'on prend soin de soi sans se comparer.



**Photo de Peach Body Centre Santé et Bien-Être**

« Un esprit sain dans un corps sain », disent-elles.

Les séances se déroulent en petits groupes pour garder cette proximité qu'elles jugent essentielle. Les cours affichent déjà complet la plupart du temps, preuve que Trois-Rivières attendait ce genre d'endroit.

L'ouverture dans ce nouveau local est une étape majeure pour l'entreprise. *Peach Body* existait déjà depuis 2020, mais c'est maintenant dans cet espace à leur image que Rosalie et Laurie peuvent enfin déployer tout leur savoir-faire. Ce projet est aussi une belle nouvelle pour l'économie locale, en créant des emplois durables et en attirant une clientèle régionale.

### **À PROPOS DE PEACH BODY (source : Rosalie Thibeault)**

Né du rêve de Rosalie Thibeault avant d'être partagé avec Laurie Petitclerc, Peach Body est un centre de santé et de bien-être situé à Trois-Rivières, pensé comme un refuge pour le corps et l'esprit. On y pratique le Pilates Reformer et au sol, le yoga sous toutes ses formes et une grande variété de soins thérapeutiques et énergétiques, allant de la madérothérapie au drainage lymphatique, en passant par la kinésithérapie, la massothérapie et la naturopathie. L'équipe réunit une quinzaine de professionnelles passionnées qui partagent une même mission : offrir aux femmes un accompagnement où la santé et le mieux-être cohabitent.



- 30 -

**Source :**  
Rosalie Thibeault  
*Peach Body*

**Pour information et entrevues :**  
Hélène Simard  
BEAUDOIN relations publiques  
819 840-2829, poste 305  
[helene@beaudoinrp.com](mailto:helene@beaudoinrp.com)