

Sous la présidence d'honneur de Stéphane Beulac

Une programmation enrichie pour la 2^e édition de l'événement « Pas à Pas pour un Avenir Meilleur »

Trois-Rivières, le 10 mars 2026 – La direction de la Maison Coup de Pouce a le plaisir de dévoiler aujourd'hui la programmation de sa nouvelle édition de l'activité-bénéfice « Pas à Pas pour un Avenir Meilleur ». Prévue pour le samedi 16 mai prochain, cette journée sportive propose aux citoyens de se réunir pour parcourir divers tracés de course et de marche. L'objectif de cette deuxième année est d'accueillir au moins 150 personnes et d'amasser 15 000 \$.

Ce projet est né d'un désir de lier concrètement l'action physique à l'engagement social. Pour la Maison Coup de Pouce, courir ou marcher est une puissante métaphore du parcours de nos usagers. Chaque pas représente le courage de se mettre en mouvement et de reprendre du pouvoir sur sa vie. « Pas à Pas pour un Avenir Meilleur » est donc bien plus qu'une simple course ; c'est un geste collectif affirmant que, par le dépassement de soi, nous pouvons transformer positivement notre communauté.

La première édition a été un véritable tremplin, amassant 6 766 \$ grâce à la mobilisation de 84 participants qui ont parcouru ensemble l'équivalent de 138 586 pas.

Cette année, plusieurs options s'offrent aux marcheurs et coureurs au départ du parc Jean-Paul Lavergne, dont les circuits de course à pied et de marche variant de 3 km à 10 km aménagés comme l'année dernière, ainsi que des nouveautés majeures : une randonnée de 2 km dans les sentiers boisés de la rivière Millette et une course de 1 km totalement gratuite pour les jeunes de 10 ans et moins.



Photo d'archives de la première édition.

« Pour assurer la pérennité de notre mission d'accompagnement des gens vers l'autonomie, ce levier de financement est crucial. Dans le climat financier actuel, il est impératif pour nous de multiplier les sources de revenus. Ce rendez-vous printanier est l'occasion parfaite de lancer la saison des courses tout en respectant nos valeurs de bien-être », souligne Karine Cinq-Mars, directrice générale de la Maison Coup de pouce.

Présidence d'honneur – Stéphane Beulac

C'est à nouveau l'animateur vedette de 94,7 Rouge, Stéphane Beulac, qui assure la présidence d'honneur de ce rassemblement.

« En tant que passionné de sport et de santé, j'ai accepté encore une fois ce rôle avec joie. C'est une opportunité fantastique de bouger en famille, surtout avec les nouveaux parcours de randonnée et le volet

gratuit pour les enfants. J'encourage tout le monde à se joindre à nous pour cette cause locale », mentionne-t-il.

Recherche d'ambassadeurs et volet corporatif

L'organisme lance une invitation aux leaders et aux ambassadeurs pour former des groupes et s'inscrire officiellement. Les entreprises sont particulièrement sollicitées; un forfait spécial permet d'inscrire 15 membres du personnel afin de renforcer l'esprit d'équipe tout en relevant un défi gratifiant. Les organisations sont invitées à afficher leurs couleurs durant les parcours.

Partenaires de l'événement

La Maison Coup de Pouce peut compter sur des alliés majeurs pour cette nouvelle édition :

- Martin Fillion (Équipe Putorti Fillion, Proprio Direct) : propulseur de l'événement;
- Jean-Marie Giguère (Équipe Giguère-Landry, Valeurs mobilières Desjardins) : présentateur des courses;
- Pierre St-Jacques (Canadian Tire) : présentateur de la marche et de la randonnée;
- Maxi & Cie rue des Forges : partenaire de soutien à l'événement;
- Port de Trois-Rivières : partenaire de l'espace famille.

Inscriptions et plateforme conviviale

L'organisme a mis sur pied une nouvelle plateforme de navigation simplifiée pour faciliter les adhésions et l'expérience utilisateur. Les inscriptions se font désormais en ligne ici : <https://maisoncoupdepouce.org/pas-pas-pour-un-avenir-meilleur-a-propos/>.

Le coût pour participer à l'événement varie entre 20 \$ et 40 \$.

Pour toute demande de partenariat, il est possible de contacter Karine Cinq-Mars au 819 386-5412 ou à direction@maisoncoupdepouce.org.

À PROPOS DE LA MAISON COUP DE POUCE (source : <https://maisoncoupdepouce.org>)

Organisme communautaire établi dans le secteur Adélarde-Dugré de la ville de Trois-Rivières, la *Maison Coup de Pouce* contribue à améliorer les conditions de vie en favorisant l'autonomie. Elle se veut un tremplin pour les personnes en situation de vulnérabilité, en encourageant le pouvoir d'agir et l'autonomie, en augmentant la qualité de vie des individus et en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

- 30 -

Source :

Karine Cinq-Mars, directrice générale
Maison Coup de Pouce

Pour information et gestion des demandes médias :

Steve Renaud
BEAUDOIN relations publiques
819 840-2829, poste 302
steve@beaudoinrp.com

Propulseur de l'événement



Présentateur des courses



Présentateur de la marche et de la randonnée

