



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Deuxième édition de la course-bénéfice Pas à Pas pour un Avenir meilleur

La Maison Coup de Pouce amasse 12 725 \$ pour soutenir sa mission

Trois-Rivières, le 20 mai 2026 – Le samedi 16 mai dernier, la *Maison Coup de Pouce* a tenu la deuxième édition de sa course-bénéfice *Pas à Pas pour un Avenir Meilleur*, propulsé par *Martin Fillion, de l'équipe Putorti Fillion courtiers immobiliers Proprio Direct*. Un événement qui a non seulement permis d'amasser plus de **10 265 \$**, mais qui a aussi incarné un message fort : **le pouvoir de la mise en action**.

Cette année, plusieurs options s'offraient aux marcheurs et coureurs au départ du parc Jean-Paul Lavergne, dont les circuits de course à pied et de marche variant de 3 km à 10 km aménagés comme l'année dernière, ainsi que des nouveautés majeures : une randonnée de 2 km dans les sentiers boisés de la rivière Millette et une course de 1 km totalement gratuite pour les jeunes de 10 ans et moins.

Au total, l'événement a permis de réunir 115 participants, soit 87 adultes (dont 9 membres de l'organisme ayant pris part gratuitement à l'activité) et 28 enfants (dont 10 enfants du quartier accompagnés d'un parent). Concernées par l'**option marche et randonnée**, des participants ont choisi de bouger en famille ou entre amis à leur propre rythme. Un geste concret et porteur de sens : se mettre en mouvement pour soutenir, pour s'unir, pour se dépasser.

Côté course, les participants ont pu choisir parmi trois parcours : 3 km, 5 km et 10 km. De nombreux coureurs ont pris le départ après un échauffement collectif animé par les animateurs du podcast d'**Ent'2Courses**.

Le président d'honneur, **Stéphane Beaulac**, animateur au 94,7 Rouge, a animé avec énergie et cœur l'événement. L'**espace famille**, présenté par le Port de Trois-Rivières, a permis d'offrir gratuitement de la barbe à papa aux enfants ainsi que des jeux gonflables. L'**espace santé**, animé par Familiprix Anne-Julie Boucher et Vincent Vandal, a quant à lui offert gratuitement des produits solaires et un service de massothérapie à tous les participants.

Une idée porteuse de sens

Ce projet, qui en ait à sa 2^e année, est né d'un désir de lier concrètement l'action physique à l'engagement social. Pour la Maison Coup de Pouce, courir ou marcher est une puissante métaphore du parcours de nos usagers. Chaque pas représente le courage de se mettre en mouvement et de reprendre du pouvoir sur sa vie. « Pas à Pas pour un Avenir Meilleur » est donc bien plus qu'une simple course ; c'est un geste collectif affirmant que, par le dépassement de soi, nous pouvons transformer positivement notre communauté.

L'organisation tient à remercier chaleureusement **les bénévoles et les partenaires**, qui ont rendu cet événement possible :

- Propulseur de l'événement : Martin Fillion (Équipe Putorti Fillion, Proprio Direct)

- Présentateur des courses : Jean-Marie Giguère (Équipe Giguère-Landry, Valeurs mobilières Desjardins)
- Présentateur de la marche et de la randonnée : Canadian Tire de Trois-Rivières
- Partenaire de l'espace famille : Port de Trois-Rivières
- Partenaire de la course pour enfant : Ludiq
- Partenaire de l'espace santé : Familiprix Anne-Julie Boucher et Vincent Vandal
- Caroline Desrochers, députée fédérale de Trois-Rivières
- Soutien aux bénévoles : Jean Boulet, député provincial de Trois-Rivières et Paul Piché Traiteur
- René Martin, conseiller municipal du district du Carrefour, Ville de Trois-Rivières
- Partenaire de soutien à l'événement : Ville de Trois-Rivières, Maxi & Cie boul. des Forges, Alain Dionne photographe et Ent2 course
- Partenaire de la loterie solidaire : Club Voyages Super Soleil

Se tenait conjointement une **loterie solidaire** qui a permis d'amasser 2 460 \$, grâce notamment au Club Voyages Super Soleil qui a offert un grand prix d'une valeur de 2 000 \$. Au total, la journée aura permis de recueillir **12 725 \$** pour soutenir la mission de la Maison Coup de Pouce. Il est encore possible de contribuer à cette belle cause en visitant le site **maisoncoupdepouce.org**.

Un merci spécial **à tous les bénévoles et à tous les participants**, dont l'enthousiasme et l'implication ont véritablement donné vie à cette journée.

Pas à Pas pour un Avenir Meilleur, c'est bien plus qu'une course : c'est un geste concret pour affirmer notre pouvoir d'agir. Chaque pas symbolise l'engagement, le courage de se mettre en mouvement, de changer les choses pour soi et pour la communauté. C'est pourquoi l'équipe de la *Maison Coup de Pouce* annonce le dévoilement de la 3^e édition à venir.

À PROPOS DE LA MAISON COUP DE POUCE

Organisme communautaire établi dans le secteur Adélarde-Dugré de la ville de Trois-Rivières, la *Maison Coup de Pouce* contribue à améliorer les conditions de vie en favorisant l'autonomie. Elle se veut un tremplin pour les personnes en situation de vulnérabilité, en encourageant le pouvoir d'agir et l'autonomie, en augmentant la qualité de vie des individus et en luttant contre la pauvreté et l'exclusion sociale.



Source :

Karine Cinq-Mars, directrice générale
Maison Coup de Pouce

Pour information et entrevues :

Steve Renaud
BEAUDOIN relations publiques
819 840-2829, poste 302
steve@beaudoinrp.com

Propulseur de l'événement



Présentateur des courses



Présentateur de la marche et
de la randonnée

